

## La **recette** de la semaine

### Recette

[Retour à la liste](#)

Lassi à la mangue

Avec [Oum Koulthoum](#)  [Le blog de Oum Koulthoum](#)



Difficulté : 1/10


#### Les ingrédients

- Fruit 1 mangue bien mûre
- Condiment 1 yaourt nature velouté
- Condiment 1 pot de yaourt rempli de lait
- Condiment 2 c. à soupe de sucre

#### La préparation

Pelez la mangue et coupez la en dès, mettez la dans le bol de votre mixer et ajoutez le yaourt, le lait et le sucre ( à ajuster selon vos goûts). Mixez le tout et servez bien frais.



 [Permalien](http://www.cuisine-studio.tv/recette/lassi-a-la-ma) <http://www.cuisine-studio.tv/recette/lassi-a-la-ma>

Cette recette a été réalisée avec un blender



[En savoir +](#) sur ce produit qui nous aide à mieux cuisiner 